

みんなで応援！夏の感動とともに

～声を合わせて応援！体操やレクにも笑顔広がる～



ばんばる便し



8月は、沖縄尚学高校野球部の決勝戦を利用者・職員一緒に応援しました。テレビの前で声援を送り、優勝が決まった瞬間には拍手と笑顔に包まれ、まさに「気持ちいい」と感じられる時間となりました。

また、施設内では余暇活動や体操にも意欲的に取り組まれる姿が多く見られました。塗り絵やゲームなどのレクリエーションを楽しむ一方で、食事前の嚥下体操や指折り体操には真剣に参加され、健康づくりへの意識が少しずつ広がってきています。

皆様の笑顔と元氣あふれる様子を写真とともにご紹介いたします。



皆テレビにくぎ付けになって応援しました



追いつけ～！追いこせ～！



Happy Birth Day !!



指を動かして頭の体操 1.2.3♪



当施設でも活用を検討しております。もし編み物が得意で「協力してみようかな」と思われるご家族様がいらっしゃるいましたら、ぜひ職員までお声掛けください。

皆さまの温かいご協力を心よりお待ちしております。

柔らかい毛糸で編まれた筒状のマフに、ボタンやリボンなどを付けて手指で触れることができるようになっており、認知症のある方の安心感や落ち着きにつながるといわれています。

皆さまは「認知症マフ」をご存じでしょうか。実は私も最近まで初耳でしたが、ヨーロッパで考案され、日本でもワークシヨップや賛同の輪が広がっている支援用具です。

認知症マフをご存じですか？

