

Vol. **131** 2021. 3 (隔月刊)

社会福祉法人 一心福祉会
<https://www.isshinfukushikai.or.jp/>

いっしょ



法人ホームページはこちらから。
携帯・スマートフォンからでも
広報いっしんを閲覧できます。

桜満開♪気分上々♪
デイサービスセンター やんばる
場所：東村福地ダム周辺

法人研究活動報告会

～アクションプランをPDCAサイクル～



今年度の法人研究活動報告会は、各拠点の事業計画「アクションプラン」の活動報告を一心療護園・えすの里・やんばるの家の拠点毎に発表しました。各拠点、PDCAサイクルに添って、計画・実行・評価・改善の流れで報告があり、活動内容や成果がしっかりと伝わる素晴らしい研修になりました。

コロナ禍での発表会となり、参加人数は限られましたが、各拠点の取り組み今後の目標や情熱を共有する事ができ、次年度のアクションプランに対するモチベーションアップにも繋がりました。サービスの質の向上を目指す一心福祉会は、今後も改善を積み重ねる中で、チーム力、スキルが向上し、絶えず進化し、利用者・職員共に安心・安全な施設、職場作りを進めます。



施設内研修

虐待防止研修

一心療護園

一心療護園では虐待防止の施設内研修を行いました。

今回は、虐待防止法を知るだけではなく、職員が思っている「これって虐待なの？」をグループワークを活用して、職員間で共有しました。

呼称に関する事、ちょっと待っての一言等、参加した職員が自分の考えを持ち出して活発なグループワークを展開し沢山の気づきと共感を体験する事が出来ました。同じ内容でも、声かけの言葉を変えてみると利用者への伝わり方も変わるかも、声のトーン、表情はどうか？等、職員間で出来る

事も発見する事ができ、利用者・職員が共に過ごしやすい、生活の場、働き場の実現へまた一歩前進しました。



グループワークで思いを「共有」

感染症対策サーモグラフィー導入

一心福祉会では、県の新型コロナウイルス感染症緊急包括支援交付金を活用して各拠点にサーモグラフィー端末を導入しました。来訪者やデイサービス利用者さん・職員の体温管理に活躍中！



安心して検温できます！



担当の新城 強さん

法人環境美化整備活動

一心福祉会の
本体施設は、江
洲にあります。こ
が、この数年で
施設へと続く道
路脇に桜並木が
形成されている
事に、皆さんお
気づきでしょう
か。今回は、法
人の環境美化整
備について紹介
します。丹精こ
めて、桜の木等
の植木類や通勤
路の環境美化を
担当している新
城強さんに話を
伺うと、現在、
河津桜五十三
本、カンヒザク
ラ一七本の
桜が通勤路沿い
に植えられてい
るとの事、平成
三〇年二月から
整備を始めた
が、最初は桜の
苗が枯れてしま



丹精込めて整備中！通勤路沿いの「桜並木」

う事もあり、土作りから
色々試行錯誤して現在の
状態まで持っていたそ
うです。また、以前から
あるツツジやシークワイ
サーの木の移植、手入れ
も行っています。今後の
環境美化について伺う
と、最終的にはベンチや
テーブルを置いて、地域
の方やご家族が来られた
時の憩い場として利用で
きるように整備する事が
目標、桜の木もあと二、三
年で花が咲く状態になる
のでしっかりと管理してい
きたいとの事。一心福祉
会の施設周辺の環境美化
を支える職員を紹介する
中で、一心福祉会の理念
「福祉で村興し」を体現さ
れた。また、

施設の安全を祈願

『屋敷御願・やむきうがん』

沖縄では旧暦二
月・八月・十二月
に、屋敷御願を行
い、土地の神様
へ、住まわせて頂
ているお礼と悪い
物が入ってこない
ように祈願しま
す。

一心療護園で
も、利用者さんの
先導で屋敷御願を
行い、日頃の感謝
と、今後も安心し
て過ごせる様、施
設の四隅にウガン
しました。



土地の神様へ日頃の感謝と安全祈願

あつまれ

一心福祉会のなかま

友に働く仲間を
リレー方式で
紹介!!

生まれも育ちも東村です。
妻も仕事をしているので子供
たちの送迎や食事作りも自分
がやることも有ります。仕事
も家庭も楽しいです！



愛娘のゆいちゃん（7歳）と、るかちゃん（1歳）



やんばるの家

介護員
金城 信吾さん

正月はステイホームで楽しむ 餅つき大会

グループホームえすの里

グループホームえすの里では、元旦にもちつきを行いました。どしっと重い杵を高く持ち上げ、もちにめがけて振り下す楽しさ。もちつきの順番を待っている長い列が途切れる事なく続きました。つきたてのおもちにきな粉や餡子、海苔を巻き美味しそうに頬張る姿が印象的でした。昼食は世話人さんが大鍋で作ったソーキ汁。皆揃って温かいソーキ汁等頂き、お腹一杯満たされ、充実した楽しい正月を過ごす事が出来ました。



お好みの味でいただきま〜す♪



餅つき楽し〜♪

アットホームな生年祝い

今年はコロナ禍で家族も含めて盛大に生年祝いを催す事は出来ませんでした。それでも施設内で真心込めたアットホームな生年祝いを行いました。こんな時代だからこそ、思いっきり楽しむ利用者さん。こんな時代だからこそ、家族からの愛

情いっぱい手紙。とても印象に残るお祝いとなりました。



3人共東村出身です♪



職員による歌のプレゼント♪



3名の皆さんおめでとうございます♪

コロナも鬼も外

グループホームきじよか

無病息災とコロナの収束を願い、二月二日の節分の日に豆まきを行いました。

鬼に扮した職員が現れることを願い豆まきを終わりました。

鬼に扮した職員が現れると一斉に「鬼は外福は内」と鬼に投げつけていました。ある利用者さんは「コロナも外、地球から出て行け」と発しておりました。たくさん豆をぶつけられた鬼はやむなく退散し、今年一年健康にぞして、一日も早くコロナが収束し穏やかな日常が送



コロナと鬼は外！福は〜内♪

かぼちゃ畑受託作業

就労センターえすの里

地元農家の方からかぼちゃの収穫後の苗の引き抜きとカボチャシートの撤去作業の依頼がありました。個々の特性や能力に応じて取り組む工程を指示し、職員や農家さんの指導を受けつつ作業を進めました。



苗の引き抜きは僕におまかせ♪



慣れた手つきでモチをこねます！



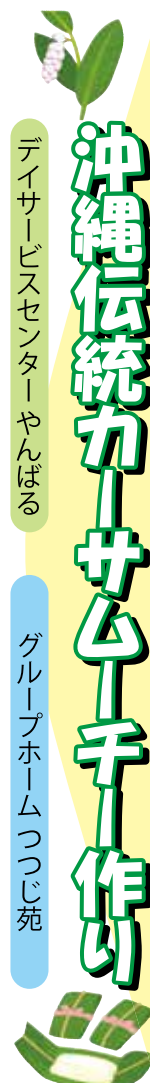
それぞれの包み方があります♪



今年もムーチー食べて健康に過ごせますように♪

毎年旧暦の十二月八日
前後に鬼ムーチーを作り
を楽しんでいます。最近
ではもちを喉に詰まらせ
てしまう事故が多くある
ので、デイサービスセン
ターではもちもち感と歯
切れの良さを出すために
絹ごし豆腐、サツマイモ
をもち粉に混ぜて、安全
に食べてもらうように配
慮しました。

参加された利用者さん
からは「毎年、ムーチー
は食べているが自分で作
るのは久しぶり今日の
ムーチーは特においし
かった。昔は孫達とよく
作ったね。」と懐かしそう
に話されていました。利
用者の中には「喉に詰ま
らせるのが怖いので、最
近はムーチーも食べた事
ないよ。」と言う利用者
が多い中、皆で楽しく頂き
お腹一杯と満足顔の皆さ
んでした。



デイサービスセンターやんばる

グループホームつつじ苑

アラシロシヨウコ 今月のつばやき

一心療護園で生活している新城昌子さんのポエムを紹介

寒いやんばる

新城

朝の風は寝ぼけ頭をしやきーつとする。
とはいもものの朝の冷たさは骨身にこたえる。
那覇の知り合いに、大宜味の山ん中行くんだ
と話すと、「そこ、ラジオ電波入る？」

おまけに「うばすて山みたい」ときたもんだ。
どっこい現代の姥捨て山は、TV・ラジオは
もちろんスマホ、ネットショッピングまで。

たのしめる場所へとへんぼうしている。

夏、うるさいほどのセミらの声の中に驚の唄
い声もある、すごいコラボに感動もの。

せわしく往来する車や油臭い街の中で息して
くらしから飛び出た者に、美味しい空気。

あさ夕の、青く高い空に真っ白な雲。

のんびりお茶すすりいるとどこからともなく
おしゃべりの声、どこか懐かしいお国なまり。



謝名城出身の夫とは、東村平良から久志の道つくりに来ていた時に知り合いました。親戚に刑事をしている方がいてその人が紹介してくれました。



やんばるの家人所者
大城 光子さん（93歳）
有銘区



人生はたった一度と言われますが、その人の歩んだ人生は唯一のもの。その貴重な体験を「私のヒストリー」(ライフヒストリー)と題してご紹介する企画です。



あこがれのスラブ家へ



かやぶきの家

夫は三男だったので、結婚した当時は私の実家で暮らし母親が夫に弁当を持たせていました。その後、茅葺の家を買いました。茅の家作りは共同で集落の人みんなまで手伝いしてくれました。お昼の握り弁当だけで…。



立派に成長した次男と

茅は雨降ったら雨漏りがひどくて大変でした。スラブ屋を建てたときはうれしかったです。ハブがよく出ました。近くの人が退治に来てくれて茅を抜いてハブを探し、退治をしてくれました。昔の人はハブをよく食べました。山からウナギを取ってきたと言って(笑) 美味しかったです。なぜだか、うちの中では料理しません。食べるのも外で食べていました。山では木炭焼きもしました。昼は子供をおんぶして山に行き、夜は釜の火が止まると言っては見に行き、残業をして木炭を入れるタングウを作っていました。

子どもたち五名を高校まで出すと言って夫婦で必死に働きました。子供達も夏休みになると手伝ってくれました。パイ作りは有銘では早めに始めました。パイハウスの上にも登りました。女が上に上っていると笑われました。台風の際はビニールが飛ばないよう二重三重に縛りに行きました。ハウスのビニールは二棟で五万円したので最初のパインの売り上げはすべてこの支払に飛びました。自分達の力で家を建て、農地を買ったりましたが借金ひとつも残していません。あの頃のことを考えるとよくやったなあと自分のことなが



収穫したパインをトラックいっぱいに積みこみ



孫を抱っこするのが一番の幸せ

ら感心します。ですが子供達には農業はすすめません。働きに行つて儲けた方がいいですよ(笑) 本人に聞き書き



ここは丁寧に貼り付けて！



これで可愛い袋の出来上がり♪



取っ手はクルクル巻きにして♪

えすの里では、沖縄C A C A Oさんより商品の入れ物として袋を作つて欲しいと依頼が有りまして。その数六〇〇袋!!作り方をインターネットで検索し試行錯誤しながら

えすの里では、沖縄C A C A Oさんより商品の入れ物として袋を作つて欲しいと依頼が有りまして。その数六〇〇袋!!作り方をインターネットで検索し試行錯誤しながら

の制作。どうか作れるようになるも数が数だけに職員も慌てる状況。作業を手分けしながら行うも始めは時間も掛かり結構大変でした。一〇〇枚程完成した時に「まだこれだけしか出来ない」と聞いたら「聞いては気が遠くなりまして。その後は利用者さんもだいたい慣れてきて、思った以上に速いペースで完成していく。どうにか期限内に合やす事が出来ました。又出来栄えも良く取引先にも大変好評でした。

手作りのエコバック制作

えすの里



心を込めて美味しくな～れ♡

日頃のお礼の気持ちを含めて男子利用者にチョコを手作りしました。初めてのチョコ作りで、四苦八苦しながらも楽しく取り組む笑顔でプレゼントすることが出来ました。男子利用者さん!!ホワイトデーのハードルは高いみたいです!!

手作り♡バレンタイン

グループホームえすの里

桜花見

小規模 いっしん

えすの里

今年の桜は例年以上の出来で今満開を迎えているとの情報を聞きつけ、居ても立っても居られず



完成! ラッピングして(^^)♪



♡ Happy バレンタイン (>u<) ☆♡



えすの里

花見で心もぼかぼかに🌸



就労センター えすの里

外の空気はサイコー!!

桜の花見に出掛けてきました。「今年は満開だね」「綺麗なピンクだね」「大自然に癒される!!」等、口々に話され皆さん大満足でした。



小規模 いっしん

押川の桜 自然に癒されて



今月号の和みショット



一心福社会前評議員

島袋 徳和様より

トピックス



感謝
おいしくいただきました
タンカン寄贈

◇◇◇◇◇ 一心福社会 老人介護施設入所 待機者状況 ◇◇◇◇◇

施設名	定員	空き状況	待機者
特別養護老人ホーム やんばるの家 (☎0980-44-2288)	50名	0名	32名
デイサービスセンター やんばる (☎0980-44-2033)	33名(1日)	1～2名	2～3名
小規模多機能ホーム いっしん (☎0980-44-2662)	25名	2名	0名
グループホーム きじょか (☎0980-44-3015)	9名	0名	2名
グループホーム つつじ苑 (☎0980-43-3800)	9名	0名	2名

※詳しいお問い合わせは各施設にご連絡ください。

令和3年3月1日現在