



Vol. **129** 2020. 11(隔月刊)

社会福祉法人 一心福祉会

<https://www.isshinfukushikai.or.jp/>

しよくどう



法人ホームページはこちらから。
携帯・スマートフォンからでも
広報いっしんを閲覧できます。

デイサービスセンターやんばる
ミニ運動会!
準備運動1・2・3♪

第4弾

With コロナ!!

地域支援室の取り組み

新型コロナウイルス感染症が県内で流行し始めた頃から、地域支援室でも、コロナ対策を講じて対応しました。ケアマネや相談員は流行期や蔓延期の間、マスク着用や消毒などは勿論ですが、会議の開催を電話対応で行ったり、在宅での聞き取りを玄関越しで行う等の対応をしてきました。現在でも換気を大事に少人数、短時間での会議を心がけています。

訪問介護員の皆さんも、利用者宅へ訪問する際のマスク着用や手指消毒などを支援前後で徹底して感染予防を行っています。感染リスクが高い入浴介助支援等でも、マスク着用を確実にしながら業務を行ってきました。感染症が流行した当初は見えないウイルスに怯えていましたが、研修等でコロナウイルスを正しく理解し、現在は適切な対処・対策を講じながら業務を行う事が出来ています。

地域と直接係わる私達が、しっかりと感染症対策をしながら少しでも安心してサービス利用が行えるよう地域支援室の職員みんなで協力して頑張っています。



寄贈された消毒液



地域の協力に感謝



やんばる酒造株式会社より

アルコール消毒液寄贈

十月十二日に、やんばる酒造(株)より、泡盛から作ったアルコール消毒液の寄贈がありました。

やんばる酒造(株)の池原社長より、アルコール消毒液の製造に至った経緯や想いを伺い、地域からの支援に本当に感謝の一言です。今回寄贈してもらった手指消毒液は各拠点で感染症対策に活用させて頂きます。本当にありがとうございます。

活用してしっかりコロナ対策

やんばる酒造(株)より頂いたアルコール消毒液を早速活用しました。

通常のアルコール消毒液よりしっかりとって使って優しい肌触りに利用者さん・職員共に大好評でした。

お酒が好きな利用者さんからは、ほんのり香る泡盛の香りに「まるたの匂い懐かしい」との声もありました。



手はしっかりと！大満足です♪

楽しく腰痛予防

一心療護園

ストレッチでリラックス&リフレッシュ

今年は新型コロナウイルスの流行により、私たちの取り巻く環境は大きく変化しました。特に医療・福祉に従事する職員はコロナ禍でプライベートでも職場でも感染しないようにという意識が常にあり、精神的・身体的にも緊張状態が持続した中で生活が続いています。そんな中で肉体的疲労やストレスによる腰痛や

肩こりなどが悪化し、不調をきたす職員も増えてきています。現状にあります。昨年からは、移乗介助支援に関しては、一人で抱え上げ介助を極力減らしたり、リフトを使った移乗介助練習を目下実践中ですが、その他にも腰痛予防の為に、またストレス軽減の為に何か出来ることはないか？と考えるた末、一心療護園では業

務時間内に三分間のストレッチタイムを作り、音楽に合わせてリラックスする時間を設けることにしました。この三分間は、凝り固まった筋肉の緊張を緩め自分の体に意識を向けて気持ちよく体を伸ばしてみる時間。まだ始めたばかりですが、少しでも職員の心と体の健康に役立ち、更に利用者さんへの良い支援にも繋がるように、皆で楽しく取り組んでいきます。

作業療法士

古賀 波瑠子



利用者さんも飛び入り参加！大歓迎です♪



気持ちいい所までストレッチ♪



リフト移乗練習、乗り心地は◎

法人活動報告

総務室より

総務室設置から一年半、今年度は経理、庶務を分けるのではなく、皆で支え合いながら総務の合理化を図る為に取り組んでいます。

コロナ禍でWEB研修の整備やネット環境の整備を行う事で職員間の周知や情報交換等、情報の共有がスムーズになってきました。その他、決裁物の簡素化、電子決済を行う事で作業コスト、経費の削減にも繋がっています。また、職員に向けた相談窓口の設置により、職員に寄り添った対応が出来るように努めています。

これからも専門家の助言を賜りながら、業務の合理化、効率化を図り働きやすい環境作りを目指していきます。



衛生委員会より

衛生委員会での最近の活動報告としては、コロナ対策を考えながら、医師会病院との調整を行い、施設利用者さん、三十四歳以下職員対象の前期健康診断の実施計画を立て十月五日に無事終える事が出来ました。

また、職員のストレスチェックも行っており、衛生委員会としても産業医の諫山先生にご教授賜りながら、職員の働きやすい職場環境作りに取り組んでいるところです。



感染症対策を行いながら実施しました



ダンス♪ダンス♪沖縄ダンス♪

えすの里では施設内で毎年恒例の観月会を行いました。当日ギリギリまで天気の状態が不安定でしたが、開催予定の時間には雨も止んで、予定通り始める事が出来ました。余興には就労センター利用者・職員のエイサー、えすの里利用者の皆さんはカラフルな衣装に着替えたり、お化粧もして、日中の余暇の時間に練習したダンスを元氣いっぱい披露出来ました。新入職員の余興では三線に合



わせての踊りでしたが、三線の音が聞かれると利用者の皆さんが我慢出来ずにドンドン前に出て来られました。又軽食のたこ焼き・デザートのかき氷・ぜんざい等も食べて「外で食べると美味しい」「ニコニコ（笑）じゃんけん大会では景品のお菓子を当てて大喜びされました。久しぶりのイベントで始終笑顔で楽しいお月見会になりました。



輝く月に照らされて！



お菓子ゲットだ！じゃんけんぽん！

お好み焼きパーティー

グループホーム えすの里



山内 美園

グループホームえすの里では八月三十日に昼食の時間を利用しお好み焼きの調理体験をしました。タネを混ぜホットプレートで焼き、ドキドキしながらひっくり返す。お皿に盛り付けた後はたっぷりのソースやマヨネーズを付け、完成した出来栄に満足げな表情で美味しく頂きました。



慎重に！！



うまく焼けるかな！



生演奏で盆踊り♪

コロナ禍の影響で充実した余暇支援が出来ない中、少しでも要望にこたえるため利用者会議の時間を活用して意見聞き、最終的にドライブに行く事にしました。午後から伊計島目指して出発し、平安座島公園では休憩を取り、ドーナツ等を飲食し、久しぶりの外出で弾けた笑顔がとても素敵でした。

就労センター えすの里

ドライブ余暇支援



ドライブさいこー！！（平安座島公園にて）

夕涼み会

グループホームつつじ苑

十月十二日、つつじ苑で夕涼み会を実施。外出自粛が続く、施設内で過ごすことが多くなり、気分転換に夕食と、たこ焼きを焼किながら夕涼み会を開催。

夕食後は全員で施設前駐車場へ移動し花火大会。手持ち花火をそれぞれの利用者が体験しその後、大小さまざまな打ち上げ花火で大盛り上がり。

「こんな花火見たことない」大喜びの利用者さんや「怖い」と言う利用者さん。

久々に外の空気を吸い笑顔あふれる夕涼み会となりました。



こんな花火見たことないさ～



タコの手持ち花火、おもしろね～

ミニ敬老会

グループホームきじよか

秋風が心地よく、ゆったりとした時間が過ぎゆく中、「きじよか」ではミニ敬老会を行いました。

ケーキ、コーヒを味わいながら日頃は静かな雰囲気ですがカラオケの曲が流れると利用者さんは賑やかに歌いだし笑顔が広がりました。

百二歳の前田美恵子さんはアカペラで三曲を歌われ、大正、昭和、平成、令和を逞しく生きる力強さを感じさせました。職員も琉舞、カラオケなどで会を盛り上げ、皆で



楽しく元気いっぱい歌いました♪

敬老会

デイサービス

今年は新型コロナウイルスの影響で夏祭りや地域の行事、地域の敬老会までも中止となり、利用者の皆様も寂しくされていました。そこでデイサービスでは九月二十一日に皆様に楽しんでもらおうと敬老会を企画しました。

職員による三線、「上り口説」「高平良万才」、女性職員は浴衣に着替えダンスを披露しました。浴衣を着たことで夏祭りの

雰囲気も楽しめ利用者の皆さんも喜ばれていました。手作りのおやつも用意して、最後は曲に合わせてリズム体操を全員で行い、楽しい敬老会となりました。



みんなでリズム体操～！

エイサーで
元気もらいました！

小規模多機能ホームいっしん



十月も新型コロナウイルスの影響で外出が来ず室内で過ごす日々が続く利用者も退屈した

様子が伺える毎日でしたが、そんな中、就労センターの利用者がエイサーを予定していている情報を聞き是非、小規模いっしんの利用者へも披露して欲しいとお願ひしたところ快く引き受けてくれ、十月六日小規模多機能ホームいっしんの前の駐車場でエイサーを披露して貰いました。

利用者、職員総勢二十名余のメンバーで勇壮な踊りが始まると利用者も一緒になってパーランクーを叩いたり、立ち上がり踊る人、手拍子をする利用者と盛り上がり楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

心地よい風と太鼓の音に酔いしれいい気分転換が図れました。

就労センター職員、利用者のみなさん有難うございました。



カチャーシーで盛り上がりました♪

子育ての人生
夫のお父さんは早くに亡くなり母子家庭だったので苦労も多かったです。夫の兄弟もまだ幼く、



デイサービス利用者
宮城 道子さん（91歳）
塩屋区



人生はたった一度と言われますが、その人の歩んだ人生は唯一のもの。その貴重な体験を「私のヒストリー」(ライフヒストリー)と題してご紹介する企画です。



人を集め楽しいことをするのが好き

色々な人との交流
人が好きで、サイクリングで沖縄旅行をして辺戸岬を目指している東京の女の子と出会い、家に泊まらせ、出発させ帰りはまた一泊させて帰しました。海邦国体では民泊をして京都伏見高校漕艇部が宿泊しました。そのつながりで県外から来て

親代わりとなつて一緒に生活しました。夫の弟が亡くなり、その子供を引き取り自分の子供を含めて十一名の子供たちを高校卒業させました。自分は学校を出ていないので、子供達にはきちんと卒業してほしかった。子育ての人生でした。

部、生活改善グループなどいろいろな組織活動も活発にやりました。
班の人達ともあいをして積み立て、二年に一回旅行をしました。先輩たちが年を取ってテレビで行った先の土地が出ると喜んでいる姿を見て、よかったなあと思いました。テレビ出演もありました。塩屋を案内し、また



愛車ダットサンで人やパインを運びました。

くださる方が多くいました。今でも先生や生徒さんとの交流は続いています。民生委員、農協婦人



沖縄の宣伝のため、テレビ出演しました。

楽しい思い出ばかり
今は、こうしておけばよかったと思うこともあるが一生懸命やってきたので自分によく頑張ったね

毎日畑だけでは面白くないので、午前中は畑をして畑の近くの親戚の家でお風呂に入り着替えて午後から会合に行き、終わってまた作業着に着替えて家に帰ったこともありました。姑は見えて見ぬふりをしてくれました。当時は女性や嫁が外に出て活動することをよく思わない時代でした。

農業と組織活動
車の免許は五十歳手前でとりました。開墾の畑に行くのに運転免許が必要でした。ダットサンを運転して畑に行く人を乗せたりパインを運びました。米も作り、子供たちにも手伝いさせ米は買ったことがありませんでした。

その土地に呼ばれて話をしたりと活発に講演活動もしました。



宮城武信・道子 85歳祝記念 平成26年2月22日

夫（武信さん）や、家族に支えられて

といい、また健康に過ごせていることは祖先に感謝しています。若い人たちに言いたいことは、自分の経験したことは自信をもって人に話せるし、年取って自分が頑張ってきたことが思い出になり財産になりますよ。
寂しいときには、これまで出会った人を思い出して、そしてまた会えることもあると思うその時を楽しみにしています。
本人、娘（万紀子）さんに聞き書き

● デイサービス・やんばる運動会 ●

はじめの挨拶から始まり、赤白チームに分かれ、うちわりレーや玉入れなどのゲームで点数を競い合いました。利用者も相手チームに負けないよう、いつも以上に気合いを入れ、職員も利用者に負けず、ゲームに参加しました。ハプニングもありましたが、とても楽しい運動会を催すことができました。利用者の皆様も、笑顔で「とても面白かった」と話していました。



皆さん真剣ですが、とても楽しそう♪

地域貢献活動

一心福祉会では地域貢献活動の一環として、高齢者の独居宅の草刈りを行っています。今年は、コロナの影響もあり実行までに時間がかかりましたが、当法人のデイサービスを利用している男性宅の草刈り作業を行う事が出来ました。



とても綺麗になりました！

デイサービスでは、今年も恒例行事の運動会を十月二十二日、二十三日の二日間開催しました。



孫と一緒に選手宣誓！

海からの贈り物

デイサービス

コロナ禍の中で外出や、お祭りなどの機会が減っている昨今、部屋の中で楽しめるアクティビティとして貝殻細工を企画しました。海辺にある綺麗な珍しい、あるいは不格好だが面白い形をした貝殻が利用者の手によって生まれ変わりました。皆それぞれのアイデアや発想があり、時折職員がアドバイスしたりと素敵な作品が完成しました。

一ヶ月位デイサービス廊下に飾り皆の目を楽しませました。「わあー可愛い、おもしろいねー」などの声に私たち職員もつい顔がほころびました。



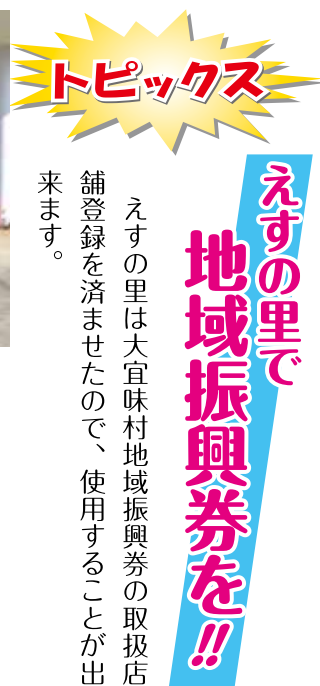
とても上手に出来ています！



村内のみなさんは是非活用して下さい。



- 取り扱う商品
- ◎ えすの里売店の日用品や菓子類
 - ◎ 手工芸品や雑貨類
 - ◎ 野菜や花苗
 - ◎ 弁当（就労センター）
 - ◎ 草刈り等の受託作業代
 - ◎ 門松代



◇◇◇◇◇ 一心福祉会 介護保険施設入所 待機者状況 ◇◇◇◇◇

施設名	定員	空き状況	待機者
特別養護老人ホーム やんばるの家 (☎0980-44-2288)	50名	0名	30名
デイサービスセンター やんばる (☎0980-44-2033)	33名(1日)	1～2名	2～3名
小規模多機能ホーム いっしん (☎0980-44-2662)	25名	3名	0名
グループホーム きじょか (☎0980-44-3015)	9名	0名	2名
グループホーム つつじ苑 (☎0980-43-3800)	9名	0名	2名

※詳しいお問い合わせは各施設にご連絡ください。

令和2年11月1日現在